

Votre expression corporelle : fiche d'évaluation

CATÉGORIE	NOTE	CATÉGORIE	COMMENTAIRES/ SUGGESTIONS
POSTURE		POSTURE	
Crispée/anxieuse	1 2 3 4 5	Sereine	
Instable	1 2 3 4 5	Solide	
Inconfortable	1 2 3 4 5	Confortable	
Avachie	1 2 3 4 5	Droite	
Raide	1 2 3 4 5	Détendue	
GESTES		GESTES	
Artificiels/forcés	1 2 3 4 5	Naturel/spontanés	
Incohérents	1 2 3 4 5	Justifiés	
Mous	1 2 3 4 5	Vifs	
Furtifs	1 2 3 4 5	Amples	
Vagues	1 2 3 4 5	Précis	
Contredisent les arguments	1 2 3 4 5	Étrayent les arguments	
MOUVEMENTS		MOUVEMENTS	
Ternes/sans vie	1 2 3 4 5	Souples/Animés	
Maladroits	1 2 3 4 5	Gracieux	
Incohérents	1 2 3 4 5	Justifiés	
Nuisent à la concentration	1 2 3 4 5	Favorisent la concentration	
EXPRESSIONS		EXPRESSIONS	
Impassible	1 2 3 4 5	Amicale	
Hostile	1 2 3 4 5	Animée	
Fausse	1 2 3 4 5	Naturelle/franche	
Incongrue	1 2 3 4 5	Appropriée	
CONTACT VISUEL		CONTACT VISUEL	
Forcé/artificiel	1 2 3 4 5	Naturel/léger	
Mécanique	1 2 3 4 5	Non prévisible	
N crée pas de rapport	1 2 3 4 5	Crée un rapport	